DJK Ottenhofen e.V., Abt. Goshin-Jitsu
…anlässlich der neuen Abteilung im DJK:

Einladung zur Demo

…und die Antwort auf die Frage, die hier vor Ort und im DJK-Hauptverein schon des Öfteren auftauchte:

„Was machen die da eigentlich?“

Realistische effektive Selbstverteidigung/Nahkampf mit und ohne Hilfsmittel

護身術

Goshin-Jitsu

gem. KBR-Statuten

Goshin-Jitsu bedeutet frei übersetzt nichts anderes als Selbstverteidigungstechnik. Es wird ein großes Repertoire gezeigt, angelehnt an die Prüfung zum 3. Dan Goshin-Jitsu. Das bedeutet: Auf umfangreiche Angriffe (fassen, klammern, würgen, schlagen, treten, stechen…) mit und ohne „Waffe“ (beispielsweise mit Stock, Baseballschläger, Axt oder Messer) erfolgen effektive Kombinationen zur Abwehr teils waffenlos, teils mit Hilfsmitteln von Kubotan (im Alltag z. B. Kugelschreiber) über Stock (Regenschirm) bis zu allen in der Notsituation gerade erreichbaren Gegenständen.

Zeit: **Sonntag, 18.01.2026, 13:30 bis ca. 15:00 Uhr**

Ort: **Josef-Vogl-Halle Ottenhofen**
Meillerweg 5
85570 Ottenhofen

Für Zuschauer/innen schaffen wir Sitzplätze direkt „an der Matte“ in der Sporthalle, aber natürlich kann auch von oben, von der Tribüne aus zugesehen werden (hier kann man Straßenschuhe tagen).
Die Techniken werden vorgeführt von der mehrfachen Danträgerin in verschiedenen Stilrichtungen:

Julia Kohn, Trainerin im DJK Ottenhofen e.V. und Mitglied im TSV Erding e.V., Abt. Goshin-Jitsu

3. Dan Goshin-Jitsu
3. Dan Jiu-Jitsu
2. Dan Karate

Peter Felber
https://djk-ottenhofen.de/hallensport/goshin/
https://www.tsverding.de/sportarten/goshin/